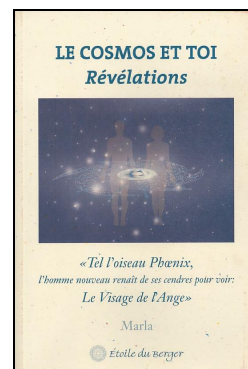


# Le Cosmos et toi

## Révélations

(par Marla)

Bon de commande disponible sur  
[www.etoileduberger.com](http://www.etoileduberger.com)



## SOMMAIRE

### I Pourquoi ce livre

*Un peu d'histoire*  
*Le point de départ KARDIEL et ARCELIA*  
*Un Monde Virtuel*  
*Comment ce livre a été conçu*  
*La "Ligne Bond" et le Champ Unifié de la Galaxie*

### II Le Grand Voyage des Êtres

*L'état Aury-Zen*  
*Un pas de plus*  
*Les sept corps*  
*L'état K'umari*  
*La Cellule Cosmique*  
*Le début de l'Évolution*  
*Résumons*

### III Plans et Dimensions

*Les êtres humains*  
*Les Mondes Parallèles*  
*La 4<sup>e</sup> dimension du Troisième Plan*  
*Quelques vaisseaux...*  
*Les zones.*  
*La mort.*  
*Un événement merveilleux*  
*Le labeur des Séraphins*

### IV Lorsque la conscience s'élargit, les voiles tombent

*Les 3 variables*  
*L'Ascension et la Descente*  
*Anges descendus et anges déchus*  
*Ceux qui restent plus longtemps*  
*Pour amour à leur partenaire*  
*Les initiations dans les différentes cultures et temps*

### Le corps au quotidien

1. *Étirements*
2. *Résidus d'énergie subtile*
3. *Résidus d'énergie biologique*
4. *Travail avec le "Chi"*

### V Émotions et émotions altérées

*Les générateurs d'énergie émotionnelle*  
*L'auto-sabotage*  
*Les corps d'énergie subtile*  
*Le Corps d'Énergie et les résidus des émotions altérées*  
*Un exemple...*  
*Les premiers dommages*  
*Les émotions fortes*  
*Les dépendances*  
*La libération de l'auto-sabotage*  
*Le pouvoir des sphères*

### VI Du Mental et de l'Âme

*Le mental et la pensée*  
*Pellicules inter-strates et les mémoires ancestrales*  
*La projection mentale*  
*Clarté et véracité de la transmission*  
*Voyager au microcosme*  
*Évaluer les générateurs*  
*Le Kung-Fu ou la Pleine Conscience*  
*Le cobra royal et la flamme rose*  
*Le tigre et le lion*  
*L'araignée et la ruche*  
*Le dragon à sept têtes*  
*Le transparence*  
*Le Tao des Diamants*

## VII L'Âme et l'Être Intérieur

La partie Divine chez l'Être humain  
Le contact avec l'Être  
L'Âme et ses sept Enceintes  
La couleur des Enceintes  
Nous avons besoin de donner...  
Les Enceintes d'étude  
Les "AnGES Guides"  
Une expérience inoubliable  
L'Espace Causal  
Récompenses et punitions ?  
La Grande Loi de Cause à Effet  
Injustices du destin  
Les charges d'omission  
De quelle façon ont-elles un effet sur nous ?  
Donner sans compter

## VIII Le Quatrième Plan

Noms et concepts  
L'arrivée au Quatrième Plan  
Les différentes étapes évolutives  
Comment vivons-nous ?  
Distribution de la population  
Le foyer, l'alimentation, les semences  
La nef-foyer.  
Autres mondes, autres personnages...  
Les autres Cellules Cosmiques  
La protection  
Le Vaisseau-Ville sur Vénus  
Les visiteurs les plus fréquents  
Leur façon de voyager  
Les voyages inter espace  
Les contacts  
Manifestations de nefs  
D'autres types de voyages  
La Planète Terre a été visitée...  
D'autres visiteurs

## IX Prendre soin du "Soi Interne"

Un Programme de Vitalité :  
1. Exercices physiques  
2. Les sphères Ki-nou, mode d'emploi  
3. L'alimentation  
    La vibration alterne  
    La façon d'alimenter l'organisme  
    Temps d'adaptation  
    Le poids idéal  
    Alimentation Delta  
    Alimentation 2000  
    Pour stabiliser les végétaux  
    La présentation des plats  
    Alimentation et émotions  
4. La projection mentale  
    Le travail intérieur

Le travail intérieur profond  
L'étude des autres dimensions

## X Le Corps Atmique ou de Lumière, le Corps Glorieux

Les 7 corps  
Le Corps d'Énergie  
Qu'est ce que le Corps Atmique ?  
Les premiers changements  
Chez l'humain...  
Les différences vies  
La consolidation du Corps Atmique  
Comment déployer le Corps Atmique ?  
Un corps parfait  
Le Visage de l'Ange  
Les premiers changements  
Comment stabiliser les deux corps  
Samaddhi

## XI L'enfantement de la Terre

Le "Monde virtuel"  
Le nouvel espace/temps  
Un monde en gestation  
Désintégration et intégration  
La rénovation des mondes  
La rénovation de la vie  
Habitant deux mondes  
Les aides...  
Nouvelles formes de vie  
S'il existait un danger...  
Les plans de contingence  
Qui travaille dans le processus ?  
Ceux qui voyagent éveillés  
Les plans pour le nouveau monde  
Un monde en transition  
Le retour  
Conclusions

## CONCLUSIONS

### ANNEXE : "Le Cosmos et Toi"

Le Concept "Dieu"  
Le Chemin de l'Évolution  
Le Plan Humain  
De retour au Paradis  
L'éveil du Mage  
L'Alfa Prima

---

Le livre complet  
(156 pages en couleurs, avec des illustrations)  
peut être commandé sur notre site :  
[www.etoileduberger.com](http://www.etoileduberger.com) .