

## Émotions et émotions altérées

### Les Générateurs d'énergie émotionnelle ou Chakras

- Nous commencerons à aborder ce thème en décrivant où et comment les émotions se génèrent. Vous pourrez ainsi faire la différence entre émotions et émotions altérées.

“Une partie de l'énergie vitale, spécialement celle provenant des aliments, va être dirigée vers vingt et un centres existant dans l'organisme.

Ces centres accomplissent deux fonctions. La première est de générer des “pouls d'activation moléculaire” et des “facteurs d'intégration moléculaire” pour l'entretien de la forme des molécules. La deuxième est de transformer à l'intérieur de ces centres l'énergie nécessaire pour générer des courants avec lesquels exprimer les instincts, les émotions et les sentiments.”

Sept de ces centres, *dit Arcelia*, travaillent avec les instincts. Sept autres génèrent l'énergie pour exprimer les émotions. Les sept restants produisent les courants avec lesquels s'expriment les sentiments. Certaines philosophies orientales connaissent ces centres sous le nom de “chakras”.

COULEUR	ENERGIE	INSTINCT	EMOTION	SENTIMENT
1° Rouge	thermique	Reproduction	Sexualité	Amour
2° Vert	cinétique	Compassion	Sensibilité	Tendresse
3° Jaune	magnétique	Tempérament	Décision	Force Intérieure
4° Blanc	neutre	Conservation	Courage	Prévoyance
5° Bleue	luminescente	Grégaire	Productivité	Amélioration
6° Orangée	statique	Réflexion	Intellect	Étude
7° Violet	pulsative	Volonté du Moi	Foi	Spiritualité

*KARDIEL se dirigea alors moi et me dit:*

- Je considère important d'illustrer avec un dessin ou une image où se situent les générateurs ainsi que leurs circuits de rétro-alimentation. C'est là que l'énergie émotionnelle altérée produite reste coincée sous forme de noyaux. C'est l'origine de l'auto-sabotage.

## **“L'auto-sabotage”**

- Les altérations des états émotionnels, *continua d'expliquer KARDIEL*, ont un responsable: “l'énergie d'auto-sabotage”. Ce thème est l'un des plus importants du livre. Une explication détaillée permettra de comprendre et d'éveiller l'intérêt de réaliser le travail de nettoyage énergétique proposé dans le Programme de Vie que nous exposerons dans le chapitre suivant.

## **Les corps d'énergie subtile**

- Pour mieux comprendre, *dit ARCELIA*, nous devons savoir que l'organisme, suite au processus vital naturel, produit toutes les soixante minutes un corps d'énergie subtile.

Lorsqu'une personne reste sans bouger quelques heures, par exemple durant le sommeil, plusieurs de ces corps se forment. Ceux-ci constituent des charges d'énergie résiduelle. Ces charges sont facilement libérées lorsque l'individu entre en mouvement.

Cependant dans une vie sédentaire, la personne fait peu de mouvements; son énergie résiduelle produit sur elle de la fatigue et de l'épuisement puisque cette énergie résiduelle interfère avec le flux des courants vitaux. Pour être libre quotidiennement de tous ces résidus et entretenir une vitalité complète, il est indispensable de pratiquer au moins le deuxième des exercices proposés dans le chapitre précédent: Marcher, trotter et/ou courir à l'air libre tous les jours entre vingt et trente minutes.

## **Un corps d'énergie dense**

- Lorsque l'individu vibre d'une manière altérée, *expliqua ARCELIA*, par exemple, durant une étape de peur, de jalousie, de haine, de rancœur, de luxure, etc., tous ses courants vitaux s'altèrent par la vibration émise.

Ces courants altérés modifient ensuite la vibration du corps d'énergie subtile qui entre en résonance avec les générateurs altérés et leurs résidus restent coincés dans l'espace qui les sépare de la moelle épinière.

Un corps subtil ou résiduel qui reste attrapé, *intervint KARDIEL*, ne peut pas devenir une charge résiduelle libre; il se maintient et se fortifie en s'alimentant de l'énergie des générateurs. Il reste coincé dans l'organisme. C'est le début de la formation d'une masse d'énergie dense.

### **Un exemple...**

- *KARDIEL s'approcha de la fen tre et dit*: Observez ce couple au coin de la rue; ils discutent. Leurs gestes et leurs façons montrent de la colère et de la violence. Tant que chacun d'eux restera dans cet état émotionnel altéré, les courants vibreront aussi d'une fréquence fluctuante. (n.d.t. instable).

Leur aura respective est rougeâtre, la vibration d'une très forte colère est transmise à leur corps d'énergie subtile et module son énergie dans la même longueur d'onde que l'émotion qu'ils transmettent. Lorsque l'événement sera fini et qu'ils commenceront à vibrer à nouveau de manière harmonique, leurs corps respectifs d'énergie subtile résiduelle ne pourront sortir et resteront coincés indéfiniment.

### **Les premiers dommages...**

Ainsi, *poursuivit Arcelia*, dès les premières années de vie, l'être humain a formé un "corps d'énergie dense", avec la vibration de chaque état émotionnel altéré.

Celui-ci attire, par résonance, de nouvelles fluctuations de l'état émotionnel. C'est à dire "qu'il se nourrit" avec l'énergie produite durant chaque étape de haine, de rage, de jalousie, de ressentiment, de dépression ou de grande peur par exemple.

- Si la personne possède un "mauvais caractère", *dit KARDIEL*, c'est à dire qu'elle s'altère facilement, ce "corps dense" sera alimenté et deviendra de plus en plus fort. Au début, et selon l'endroit du corps avec lequel l'énergie dense est en contact, la personne ressentira des douleurs et des malaises physiques interprétés comme des altérations psycho-somatiques.

Ensuite viennent des hauts et des bas de l'état émotionnel qui se manifestent sous forme d'intolérance, d'impatience, d'insatisfaction, de tristesse ou de craintes non fondées. Ces états peuvent être isolés ou fréquents; cela dépend de la force que ce corps dense arrive à atteindre.

## **Les émotions fortes**

- *KARDIEL continua d'expliquer*: "L'auto-sabotage" est le résultat des énergies générées par l'ensemble des états émotionnels altérés dans lesquels la personne a vibré tout au long de sa vie. Progressivement, cette masse d'énergie dense pénètre les structures biologiques, énergétiques, émotionnelles et mentales. Elle parvient à faire partie de l'individu en s'intégrant à lui.

Lorsque la personne ne reçoit pas de stimuli altérés, cette énergie commence à perdre de la force et devient une "présence en demande" qui exige des événements avec de l'agressivité, de la violence, de la peur, du sadisme, de la haine, de la luxure, etc. Si dans la vie réelle ces événements n'ont pas lieu, la personne les recherchera à travers la télévision, les films, les livres ou les revues qui réveilleront ces émotions.

Cette énergie dense est mauvaise conseillère et dans certains cas, elle constitue un véritable adversaire, une ombre qui prend le pouvoir sur le raisonnement et la volonté de l'individu, jusqu'à obtenir ce qu'il demande.

- Commence alors une lutte interne, *dit ARCELIA*, entre l'intelligence et cet "ennemi" qui, lorsqu'il faiblit, sabote toute tentative d'amélioration et de dépassement personnel. L'individu entre dans des états d'angoisse, devient irascible, intolérant, dépressif, toujours anxieux. Ce qui en résulte est un état de fatigue et d'épuisement physique et mental.

## **Les dépendances...**

- Durant ces états, *dit KARDIEL*, les stimulants comme le tabac, l'alcool et les drogues font de cette personne une proie facile puisque la consommation de ces produits atténue certains troubles qui sont ainsi mitigés. Lorsque la concentration de stimulants diminue dans l'organisme, la personne essaie de ne plus en consommer temporairement ou définitivement. Or c'est à ce moment là que ce corps dense "exige" de nouvelles doses et la dépendance s'installe.

- Il est évident, *ajouta ARCELIA*, que ces charges émotionnelles anormales gênent le processus vital, interfèrent avec le métabolisme cellulaire, favorisent le vieillissement prématuré et interfèrent sur l'activité du mental provoquant de l'indécision et de la confusion dans les idées.

## **La libération de l'ennemi interne**

- Les êtres humains, *dit KARDIEL*, cherchent de l'aide et des solutions dans la psychologie, la psycho-dynamie. Des groupes d'appui sont créés pour apprendre à renforcer le contrôle de la volonté. Il suffit parfois de changer les habitudes alimentaires pour progresser très rapidement. Cependant, lorsque l'énergie de ce corps dense est plus forte, son effet est implacable. Les luttes internes irritent et épuisent les individus et leur entourage qui les subissent si fortement .

*ARCELIA intervint*: Voilà pourquoi il est si important de dissoudre et d'éliminer complètement cette énergie dense de l'organisme. La personne pourra retrouver ensuite sa liberté d'action, de pensée, de décision et atteindre ainsi ses objectifs personnels avec le minimum d'obstacles et de fluctuations. **Lorsque ce concept est clair, la dissolution du "corps dense" devient le premier objectif à atteindre.**

## **Le pouvoir des sphères**

Pour cela, *dit KARDIEL*, nous allons analyser certaines des propriétés physiques des sphères de silice.

Les instincts, les émotions et les sentiments de l'être humain se génèrent grâce aux 21 générateurs de l'organisme qui sont présents dans les trois bandes de fréquences\* des structures biologiques.

Une sphère de silice se trouvant dans une dimension peut agir dans toutes les bandes de fréquence de cette dimension.

- Pour dissoudre le corps dense, *dit ARCELIA*, il est possible d'utiliser une unité de cristaux formée de 24 petites sphères. Celles-ci extraient seulement l'énergie indésirable. Le fait d'agir depuis la première jusqu'à la troisième bande de fréquence libère complètement l'individu de toute énergie dense, c'est-à-dire que les sphères extraient les charges formant cet "ennemi interne".

\*Voir définition dans le glossaire.

- Etant donné la taille de chaque sphère, précisa KARDIEL, l'extraction d'énergie dense est graduelle; arrivées au stade de saturation, toutes les charges sorties reviennent dans l'organisme, filtrées et équilibrées, il s'agit d'un retour d'énergie purifiée pouvant être entièrement utilisée.

- Voici une dernière précision, intervint ARCELIA; Il est intéressant de savoir aussi que la voix humaine est capable de transformer ces énergies. Ainsi les chants sacrés de toutes les cultures religieuses (grégoriens, sutras, mantras, gospel...) avaient le but de nettoyer les charges altérés dans le champ unifié de la personne. Le fait de les chanter soi même avait un effet supplémentaire: diluer l'énergie dense à l'intérieur de celui qui chantait. Nous vous invitons à faire l'expérience d'écouter ce type de chants durant une demi-heure lorsque vous serez altérés, puis à observer et à ressentir le changement.

- Lorsqu'il n'existe plus aucune énergie dense à l'intérieur, ajouta pour finir KARDIEL, l'harmonie remplace la souffrance et le processus de transformation de l'individu commence vraiment.